

Mise à jour : Oct. 2026

GEMMOTHERAPIE

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

14h à la MFR de l'Entre Deux Mers

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances de base en gemmothérapie
- Savoir identifier certains arbres et leurs bourgeons
- Acquérir les techniques de récolte et de transformation des bourgeons dans le respect des bonnes pratiques de prélèvement et de préservation des ressources naturelles.
- Connaître le cadre réglementaire pour la mise sur le marché de produits issus de la gemmothérapie.

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de débuter une activité de transformation.





PRESENTATION FORMATION

Vous avez envie de mieux connaître les arbres qui vous entourent et de découvrir leurs usages traditionnels pour le bien-être ? Cette formation vous invite à explorer l'univers fascinant de la gemmothérapie, une approche douce qui utilise les bourgeons au printemps pour en extraire toute la vitalité des plantes.

Vous découvrirez les bons gestes de cueillette, dans le respect de la plante et de son environnement, afin de prélever les bourgeons au moment le plus juste. Cette initiation vous

permettra de porter un regard nouveau sur la forêt et les arbres, de développer vos connaissances en botanique et d'accéder à une première approche sur les vertus.

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous contacter pour les demandes de devis
- Financement possible par CPF, OPCO, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 5 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation

Lieux et moyens pédagogiques



- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques



Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr

Mai 2025 - Mai 2027