MFR
DE L'ENTRE DEUX MERS

Catalogue de formations courtes

PPAM ET AGROÉCOLOGIE

2026-2027

DES COMPÉTENCES POUR DES SYSTÈMES AGRICOLES RÉSILIENTS ET DURABLES





Mise à jour : Oct. 2026

TRANSFORMER LES PPAM

(Plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales)

FICHE FORMATION

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

28h à la MFR de l'Entre Deux Mers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances sur les cadres réglementaires des différentes transformations des PPAM
- S'exercer à la pratique de différentes techniques de transformation des PPAM

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de production et de transformation de plantes aromatiques et médicinales.







CONTENU DE LA FORMATION

La formation s'articulera entre des enseignements en centre de formation, des sorties botaniques, des visites de fermes et des travaux pratiques.

- Apports théoriques :
  - Séchage : Mieux connaître les techniques de séchage, la construction d'un séchoir, savoir identifier les plantes sèches.
  - Cosmétique : Apports théoriques sur les différentes formes galéniques, proposition de recettes, connaître la réglementation des cosmétiques.
  - Distillation : Observer et comprendre le fonctionnement d'un alambic.

- Travaux pratiques
  - Récolte de PPAM

MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE – 05.56.23.01.32

- Fabrication de cosmétique et de tisane
- Distillation

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous consulter.
- Financement possible par CPF, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 8 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation

Lieux et moyens pédagogiques

- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques





Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr



Mise à jour : Oct. 2026

PRODUIRE ET UTILISER LES PLANTES TINCTORIALES

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

18h à la MFR de l'Entre Deux Mers

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les compétences pour produire ou cueillir les plantes tinctoriales
- Identifier les plantes sauvages tinctoriales, et développer les compétences nécessaires à la cueillette raisonnée
- Comprendre les procédés d'extraction des colorants naturels et les paramètres influençant les résultats de teinture.
- Expérimenter la technique de teinture à l'indigo avec la persicaire.

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de débuter une activité de production et transformation des plantes tinctoriales.





PRESENTATION FORMATION

Découvrez les richesses des plantes tinctoriales à travers une formation courte alliant connaissances botaniques et pratique de la teinture végétale. Vous apprendrez à reconnaître différentes plantes tinctoriales, à acquérir les bases nécessaires pour produire ou récolter cette ressource naturelle.

La formation vous initiera également aux procédés d'extraction des colorants naturels et aux

MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE – 05.56.23.01.32

paramètres qui influencent les résultats de teinture. Une expérimentation autour de l'indigo avec la persicaire viendra compléter cette découverte par une mise en pratique concrète et sensible des couleurs végétales.

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous contacter pour les demandes de devis
- Financement possible par CPF, OPCO, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 5 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation

Lieux et moyens pédagogiques

- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques





Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr

Mai 2025 - Mai 2027



Mise à jour : Oct. 2026

PRODUIRE LES PPAM (Plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales)

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

35h à la MFR de l'Entre Deux Mers
Dont 1 journée découverte en entreprise *(liste de partenaires fournie)*

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances sur les techniques de production en agriculture biologique
- Acquérir les capacités nécessaires pour produire des PPAM dans des conditions optimales.

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de production de plantes aromatiques et médicinales.







CONTENU DE LA FORMATION

- La formation s'articulera entre des enseignements en centre de formation, des visites de fermes et des travaux pratiques.
- **Apports théoriques :**
  - **Filière PPAM** : Connaître le contexte socio-économique du système de production.
  - **Cadre réglementaire :** Connaître et appliquer la règlementation pour développer une activité dans le secteur
  - **Agronomie** : Connaître et savoir analyser son sol, travailler sur sol vivant.
  - **Production** : Organiser un système de production, multiplication des végétaux, connaître les itinéraires techniques, mise en place et entretien des cultures PPAM.

- Travaux pratiques
  - Atelier semis, bouturage, plantation
  - Chantiers sous serre à la MFR et chez les agriculteurs

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous consulter.
- Financement possible par CPF, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 8 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation

Lieux et moyens pédagogiques



- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques

Hébergement et restauration



FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM
Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap
Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr



Mise à jour : Oct. 2026

CULTIVER DES FLEURS COUPEES POUR LA FLEURISTERIE

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

12h à la MFR de l'Entre Deux Mers

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les espèces et variétés adaptées à une production de fleurs coupées.
- Mettre en œuvre les techniques essentielles de culture, d'entretien et de récolte.
- Appliquer les bonnes pratiques de conditionnement et de conservation des fleurs coupées.
- Réaliser un bouquet simple permettant de valoriser une production florale (niveau initiation).

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de débuter une activité de production de fleurs coupées pour la fleuristerie et les créations artisanales.





PRESENTATION FORMATION

En plein essor, la filière française des fleurs coupées offre aujourd'hui de nouvelles perspectives aux porteurs de projets agricoles et artisanaux, aussi bien en fleurs fraîches qu'en fleurs séchées. Cette formation de deux jours vous permettra d'acquérir les bases indispensables pour réussir une production de qualité : choix des variétés, techniques de culture, entretien, récolte et conservation des fleurs.

Cette formation pratique propose également une initiation à la réalisation de bouquets simples afin de valoriser les fleurs produites. Vous repartirez avec les connaissances essentielles pour démarrer ou développer un projet de production de fleurs coupées, dans une approche durable et accessible.

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous contacter pour les demandes de devis
- Financement possible par CPF, OPCO, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 5 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation

Lieux et moyens pédagogiques



- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques



Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr

Mai 2025 - Mai 2027



Mise à jour : Oct. 2026

DEMARRER UNE ACTIVITE EN APICULTURE

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

12h à la MFR de l'Entre Deux Mers

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir les bases de l'apiculture et comprendre le fonctionnement d'une ruche.
- Acquérir les connaissances nécessaires pour installer, entretenir et manipuler une ruche en toute sécurité
- Identifier les plantes mellifères et comprendre leur intérêt pour la biodiversité, l'alimentation des abeilles et la production de miel.

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de débuter une activité en apiculture pour une production personnelle ou professionnelle.





PRESENTATION FORMATION

Vous souhaitez installer des ruches dans votre jardin et être autonome en production de miel ? Cette formation est faite pour vous car nous verrons les bases de l'apiculture, comment est constitué une ruche, le matériel à utiliser, comment ouvrir une ruche et récolter le miel, …

Vous profiterez ainsi d'une belle récolte vous permettant peut-être de réfléchir à un projet futur plus professionnel. La MFR de l'entre deux mers étant spécialisée en production de plantes aromatiques et médicinales, nous ferons le lien avec ces plantes aux vertus multiples, mellifères,

MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE – 05.56.23.01.32

avec un intérêt apicole.

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous contacter pour les demandes de devis
- Financement possible par CPF, OPCO, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 5 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation



Lieux et moyens pédagogiques

- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques





Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr

Mai 2025 - Mai 2027



Mise à jour : Oct. 2026

LES TECHNIQUES DE SECHAGE DES PPAM

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

14h à la MFR de l'Entre Deux Mers

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable de dimensionner un séchoir en fonction des volumes de production, des contraintes techniques et des usages envisagés.
- Acquérir les connaissances nécessaires à la conception et à la construction d'un séchoir adapté à ses besoins.
- Maîtriser les techniques de séchage des plantes afin de préserver leurs qualités organoleptiques et tinctoriales.
- Garantir une bonne conservation des plantes

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte souhaitant construire et aménager un séchoir de plantes pour produire et commercialiser des tisanes.





PRESENTATION FORMATION

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant apprendre à sécher leurs plantes dans de bonnes conditions, que ce soit dans le cadre d'une activité agricole ou d'une production à petite échelle. Elle propose une approche pratique pour comprendre les principes du séchage, préserver la qualité des récoltes et gagner en autonomie dans leur conservation.

Au cours de la formation, les participants apprendront à dimensionner, concevoir et construire un

MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE – 05.56.23.01.32

séchoir adapté à leurs besoins, en tenant compte des volumes de production, des contraintes techniques et des usages envisagés. La formation aborde également les techniques de séchage et de conservation permettant de préserver les qualités organoleptiques et tinctoriales des plantes tout en garantissant une conservation optimale des récoltes.

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous contacter pour les demandes de devis
- Financement possible par CPF, OPCO, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 5 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation

Lieux et moyens pédagogiques

- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques





Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr

Mai 2025 - Mai 2027



Mise à jour : Oct. 2026

GEMMOTHERAPIE

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

14h à la MFR de l'Entre Deux Mers

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances de base en gemmothérapie
- Savoir identifier certains arbres et leurs bourgeons
- Acquérir les techniques de récolte et de transformation des bourgeons dans le respect des bonnes pratiques de prélèvement et de préservation des ressources naturelles.
- Connaître le cadre réglementaire pour la mise sur le marché de produits issus de la gemmothérapie.

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de débuter une activité de transformation.





PRESENTATION FORMATION

Vous avez envie de mieux connaître les arbres qui vous entourent et de découvrir leurs usages traditionnels pour le bien-être ? Cette formation vous invite à explorer l'univers fascinant de la gemmothérapie, une approche douce qui utilise les bourgeons au printemps pour en extraire toute la vitalité des plantes.

Vous découvrirez les bons gestes de cueillette, dans le respect de la plante et de son environnement, afin de prélever les bourgeons au moment le plus juste. Cette initiation vous

permettra de porter un regard nouveau sur la forêt et les arbres, de développer vos connaissances en botanique et d'accéder à une première approche sur les vertus.

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous contacter pour les demandes de devis
- Financement possible par CPF, OPCO, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 5 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation

Lieux et moyens pédagogiques



- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques



Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr

Mai 2025 - Mai 2027



Mise à jour : Oct. 2026

DEMARRER UNE ACTIVITE PEPINERE

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

14h à la MFR de l'Entre Deux Mers

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances de base de la biologie végétale nécessaires à la multiplication des végétaux
- Réaliser les gestes techniques de reproduction des plantes par semis et bouturage dans une logique de production professionnelle
- Choisir et organiser les outils, équipements et infrastructures nécessaires à la mise en place d'une unité de production végétale.
- Analyser le développement économique d'une activité de pépinière

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de débuter une activité de production de plants.



PRESENTATION FORMATION

Vous souhaitez apprendre à multiplier vos plantes dans de bonnes conditions et développer une activité de pépinière viable et organisée ? Cette formation vous permettra d'acquérir ou de consolider les bases de biologie végétale indispensables à la compréhension du fonctionnement des plantes et à la réussite des techniques de multiplication.

Vous découvrirez les techniques de semis et de bouturage, les conditions de production adaptées

ainsi que les bases nécessaires pour construire une activité de pépinière rentable et durable

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous contacter pour les demandes de devis
- Financement possible par CPF, OPCO, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 5 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation



Lieux et moyens pédagogiques

- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques





Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr

Mai 2025 - Mai 2027



Mise à jour : Oct. 2026

CUEILLETTE SAUVAGE ET TRANSFORMATION CULINAIRE

DATES DE LA FORMATION

Consulter notre site web

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

21h à la MFR de l'Entre Deux Mers

FICHE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les bases de la botanique pour reconnaître et identifier les principales plantes sauvages.
- Savoir distinguer les plantes sauvages comestibles des espèces toxiques afin de pratiquer une cueillette en sécurité.
- Découvrir les usages culinaires des plantes sauvages à travers des ateliers pratiques de transformation et de dégustation.
- S'initier aux propriétés et aux vertus traditionnelles des plantes sauvages

PUBLIC CONCERNÉ et PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte sans pré-requis, à toute personne adulte ayant un projet de débuter une activité de production et transformation des plantes tinctoriales.





PRESENTATION FORMATION

Vous avez envie de mieux connaître les plantes qui vous entourent et d'apprendre à reconnaître celles que l'on peut cueillir et cuisiner en toute sécurité ? Cette formation vous propose une immersion accessible et conviviale dans l'univers des plantes sauvages comestibles.

Au fil d'une sortie botanique et d'ateliers pratiques, vous apprendrez à observer, identifier et différencier les plantes utiles des espèces à éviter. Vous découvrirez également comment intégrer ces ressources naturelles dans votre cuisine pour enrichir votre alimentation avec des saveurs

MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE – 05.56.23.01.32

variées et des plantes riches en nutriments.

MODALITÉS ET FINANCEMENTS POSSIBLES

- Coût de la Formation : Nous contacter pour les demandes de devis
- Financement possible par CPF, OPCO, Vivea ou Autofinancement.
- Ouverture de la formation avec un minimum de 5 participants.

ACCESSIBILITÉ – Formation accessible au public en situation de handicap

- Locaux accessibles aux PMR
- Suivi personnalisé handicap par la référente
- Adaptations pédagogiques et différenciation



Lieux et moyens pédagogiques

- **Formation théorique : MFR de l'Entre Deux Mers – 67 rue du Gestas 33670 LA SAUVE**
  - Salles de cours équipées d'écrans numériques interactifs
  - Plateau technique, ateliers couverts, jardin école et chantiers extérieurs pour les travaux pratiques





Hébergement et restauration

FORMATION CONTINUE		
Hébergement	Chambre double + petit déjeuner	17€ / nuit
	Chambre seule + petit déjeuner	20€ / nuit
Restauration	6 € par repas	

Réservation 15 jours avant le début de formation auprès de M. DASSONVILLE : ludovic.dassonville@mfr.asso.fr

CONTACTS

Responsables de la formation :

Pauline LEURENT, référente filière PPAM

Pauline.leurent@mfr.asso.fr

Diane KRAEMER, Référente handicap

Diane.kraemer@mfr.asso.fr

MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

67 Rue du Gestas 33670 LA SAUVE
Tél : 05 56 23 01 32
mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

www.mfr-entredeuxmers.fr

Mai 2025 - Mai 2027